



# Het Laatste Nieuws Van Heydeken Juli 2024

- AGENDA
- VERJAARDAGEN
- ACTIVITEITEN
- NUTTIGE INFO

- SPELLETJES
- NIEUWS VAN DE FLATS



cpas GANSHOREN ocmw  
Home Heydeken

Avenue de la  
Réforme  
Hervormingslaan 63  
1083 Ganshoren

02/600.19.00

[www.cpasganshoren.be](http://www.cpasganshoren.be)  
[www.ocmwganshoren.be](http://www.ocmwganshoren.be)

# EDITO

Beste bewoners,

Het is zover, de zomer is echt aangebroken en de schoolvakanties beginnen. We zullen eindelijk volop kunnen genieten van onze mooie tuin en aangename terras. In de laatste Edito hadden we u sport beloofd gedurende de hele zomer. Na Roland Garros en het begin van het EK Voetbal 2024, is het nu tijd om de tennissers op Wimbledon en de wielrenners in de Tour de France 2024 te volgen.

Wat ons betreft, zullen er vanaf begin deze maand opnieuw ijsjesnamiddagen worden georganiseerd en dat de hele zomer lang. We zullen wandelen in de richting van Laerbeek en we zullen niet vergeten om ons land te eren op de nationale feestdag, voordat we beginnen met de Olympische Spelen 2024 die in Parijs zullen plaatsvinden, door u een versie van de Spelen made in Heydeken aan te bieden.

Zomer betekent warmte, vergeet niet om u goed te hydrateren door regelmatig te drinken en ga jezelf verfrissen als je wilt in het restaurant waar de airconditioning aanstaat.

Geniet van een mooie zomer in ons gezelschap,

Vriendelijke groeten.



# WIJ VIEREN DE VERJAARDAG VAN:

**Maandag 1<sup>ste</sup> Juli**

Mevrouw BRANZE Madelaine (Kamer 210)

**Dinsdag 2 Juli**

Mevrouw DEMAT Marie-France (Kamer 031)

**Dinsdag 9 Juli**

Mevrouw JONKERS Josée (Kamer 310)

**Donderdag 11 Juli**

Mevrouw ERZEEL Gabriella (Kamer 247)

**Maandag 15 Juli**

Mevrouw BRISON Caroline (Kamer 249)

**Maandag 15 Juli**

Monsieur SONCK Willy (Kamer 149)

**Zaterdag 20 Juli**

Mevrouw DEFREERE Anita (Kamer 112)

**Zondag 21 Juli**

Mevrouw LOOS Louisa (Kamer 139)

**Zaterdag 27 Juli**

Mevrouw LEPERCQ Denise (Kamer 206)

**Dinsdag 30 Juli**

Mevrouw BUNGU MAHUNGU Jeanne (Kamer 218)





## **Wij verwelkomen ...**

Mevr Noël Danielle (K. 227B)  
Mevr Coppens Jeannine (K.237)

## **Wij betreuren het overlijden van ...**

Meneer Creusen Michel (28/6)  
Mevrouw Bourdillon Lucie-Rose ( 29/6)

---

## **BEKENDE SPREUKEN VAN DE MAAND JULI**

**"Als het begin van juli regenachtig is, zal de rest van de maand twijfelachtig zijn."**

**"Juli, nachtelijk onweer, weinig kwaad, maar veel lawaai."**

**"Ochtendregen in juli is goed voor de wijn."**

# NUTTIGE INFO



|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Bezoekuren</b>         | Elke dag van 10u30 tot 19u00.   |
| <b>Maaltijden</b>         | 8u30 : Ontbijt in de kamer<br>12u : Middagmaal in het restaurant of in de kamer<br>17u30. : Avondmaal in de kamer   |
| <b>Cafetaria</b>          | Elke dag open van 14 tot 17 uur.  |
| <b>Eucharistieviering</b> | Elke vrijdagochtend om 10.30 u in de kapel op de tweede verdieping.   |
| <b>Basilix</b>            | Uitstap en aankopen 2 keer per maand met de animatiedienst  |
| <b>Bibliotheek</b>        | Uitgebreide keuze van boeken met groot letterschrift ter beschikking. Uitdeling elke donderdagnamiddag.   |
| <b>Kapsalon</b>           | Elke donderdag en vrijdag vanaf 9u  |
| <b>Pedicure</b>           | Een externe pedicure komt elke maandag aan huis. U kunt haar bezoek aanvragen bij de hoofdverpleegkundigen, die u zullen inschrijven op de lijst voor de maandag die overeenkomt met uw verdieping. |



## Nuttige interne telefoonnummers:

**950 : Verpleegdienst**  
**937: Animatiedienst**

**896 : Kine dienst**  
**993: Dienst Ergo**

## Bezoekersmaaltijd



Zin om je familie of vrienden eens uit te nodigen om samen te eten ?

Tijdens de week kan u 's middags gezellig met familie of vrienden een maaltijd gebruiken in de cafetaria.

Heel eenvoudig : U dient enkel uw maaltijd te reserveren via de animatie : 02/600.19.00  
[animationhh@cpasgan.irisnet.be](mailto:animationhh@cpasgan.irisnet.be)

Een ticket voor een bezoekersmaaltijd kost  
**7,86€**

## MAANDAG 1 juli > ZONDAG 7 juli

|                             |              |   |
|-----------------------------|--------------|---|
| <b>Maandag<br/>1 juli</b>   | 10u          | Zingen in het koor  |
|                             | 14u<br>17u15 | Welnessatelier-esthetiek<br>8 Finale Euro 2024 : België-Frankrijk               |
| <b>Dinsdag<br/>2 juli</b>   | 10u30        | Gymnastiek  |
|                             | 14u          | Computerles   |
| <b>Woensdag<br/>3 juli</b>  | 8u30         | Brunch voor de bewoners van de<br>0+1 <sup>ste</sup> verdieping (k.139 tot 153) |
|                             | 10u30        | Kruiswoordraadsels  |
|                             | 14u30        | IJssalon voor de bewoners van de 2 <sup>de</sup><br>(229 tot 261)               |
| <b>Donderdag<br/>4 juli</b> | 10u          | Bereiding dessert voor « Komen<br>eten»   |
|                             | 14u          | Breiatelier   |
|                             | 17u15        | Komen eten  |
| <b>Vrijdag<br/>5 juli</b>   | 10u          | Crea atelier  |
|                             | 14u          | Petanque  |
| <b>Zaterdag<br/>6 juli</b>  | 14u          | Palettenspel  |
| <b>Zondag<br/>7 juli</b>    | 14u          | Bowling   |

**MAANDAG 8 juli > ZONDAG 14 juli**

|                              |       |  |
|------------------------------|-------|--|
| <b>Maandag<br/>8 juli</b>    | 10u   | Quizz  |
|                              | 14u   | Welnessatelier-esthetiek   |
| <b>Dinsdag<br/>9 juli</b>    | 10u   | We voorbereiden onze maaltijd voor   |
|                              | 14u   | Computerles  |
| <b>Woensdag<br/>10 juli</b>  | 8u30  | Brunch voor de bewoners van de 1 <sup>ste</sup> verdieping (k.101 tot 137) |
|                              | 10u30 | Kruiswoordraadsels   |
|                              | 14u30 | IJssalon voor de bewoners van de 3 <sup>de</sup>                           |
| <b>Donderdag<br/>11 juli</b> | 10u   | Bereiding dessert voor « Komen eten»                                       |
|                              | 13u30 | Uitstap naar Basilix   |
|                              | 17u15 | Komen eten   |
| <b>Vrijdag<br/>12 juli</b>   | 10u   | Crea-atelier   |
|                              | 14u   | Petanque   |
| <b>Zaterdag<br/>13 juli</b>  | 14u   | Trivial Pursuit  |
| <b>Zondag<br/>14 juli</b>    | 14u   | Wie wil miljonair worden ?   |



**MAANDAG 15 juli > ZONDAG 21 juli**

|                              |                                 |  |
|------------------------------|---------------------------------|--|
| <b>Maandag<br/>15 juli</b>   | 10u                             | Chabada  |
|                              | 14u                             | Welnessatelier-esthetiek   |
| <b>Dinsdag<br/>16 juli</b>   | 10u30                           | Gymnastiek   |
|                              | 14u                             | Computerles  |
| <b>Woensdag<br/>17 juli</b>  | 8u30                            | Brunch voor de bewoners van de 2 <sup>de</sup> verdieping (k.201 tot 228)                        |
|                              | 10u30                           | Kruiswoordraadsels   |
|                              | 14u30                           | IJssalon voor de bewoners van de 0+1.2 ( 139 tot 153)  |
| <b>Donderdag<br/>18 juli</b> | 10u                             | Bereiding dessert voor « Komen eten»   |
|                              | 13u30                           | Uitstap naar Laerbeek  |
|                              | 17u15                           | Komen eten   |
| <b>Vrijdag<br/>19 juli</b>   | 12u : Banket Nationale Feestdag |  |
| <b>Zaterdag<br/>20 juli</b>  | 14u                             | Juwelen maken  |
| <b>Zondag<br/>21 juli</b>    | 14u                             | Cinema<br><b>Einde van de Tour de France</b><br><b>Nationale Feestdag : 16u Militaire parade</b> |

**MAANDAG 22 juli > ZONDAG 28 juli**

|                              |       |   |
|------------------------------|-------|---|
| <b>Maandag<br/>22 juli</b>   | 10u   | Zingen in koor  |
|                              | 14u   | Welnessatelier-esthetiek  |
| <b>Dinsdag<br/>23 juli</b>   | 10u   | Gymnastiek  |
|                              | 14u   | Computerles   |
| <b>Woensdag<br/>24 juli</b>  | 8u30  | Brunch voor de bewoners van de 2 <sup>de</sup> verdieping (k.229 tot 261) |
|                              | 10u30 | Kruiswoordraadsels  |
|                              | 14u30 | IJssalon voor de bewoners van de 1 <sup>ste</sup> (k.101 tot 137)         |
| <b>Donderdag<br/>25 juli</b> | 10u   | Bereiding dessert voor « Komen eten»                                      |
|                              | 14u   | Uitstap naar Basilix  |
|                              | 17u15 | Komen eten  |
| <b>Vrijdag<br/>26 juli</b>   | 10u   | Crea- atelier   |
|                              | 14u   | Petanque<br><b>Begin van de Olympische Spelen</b>                         |
| <b>Zaterdag<br/>27 juli</b>  | 14u   | Bingo   |
| <b>Zondag<br/>28 juli</b>    | 14u   | Tic Tac Boum  |

**MAANDAG 29 juli > ZONDAG 4 augustus**

|                                 |       |   |
|---------------------------------|-------|---|
| <b>Maandag<br/>29 juli</b>      | 10u   | Olympische Spelen: Informatiesessies<br>Zingen in koor              |
|                                 | 14u   | Welnessatelier-esthetiek<br>Verjaardagsfeest van deze maand         |
| <b>Dinsdag<br/>30 juli</b>      | 10u30 | Gymnastiek  |
|                                 | 14u30 | De Olympische Spelen van Home<br>Heydeken in het restaurant.        |
| <b>Woensdag<br/>31 juli</b>     | 8u30  | Brunch voor de bewoners van de 3 <sup>de</sup>                      |
|                                 | 10u30 | Kruiswoordraadsels  |
|                                 | 14u   | IJssalon voor de bewoners van de 2 <sup>de</sup><br>(k.201 tot 228) |
| <b>Donderdag<br/>1 augustus</b> | 10u   | Bereiding dessert voor « Komen<br>eten»                             |
|                                 | 14u   | Crea atelier  |
|                                 | 17u15 | Komen eten  |
| <b>Vrijdag<br/>2 augustus</b>   | 10u   | Olympische Spelen: Fietsactiviteiten<br>binnenshuis                 |
|                                 | 14u   | Petanque  |
| <b>Zaterdag<br/>3 augustus</b>  | 14u   | Palettenspel  |
| <b>Zondag<br/>4 augustus</b>    | 14u   | Bowling   |

# EURO 2024



8 Het Laatste Nieuws • vrijdag 14 juni 2024 **EK 24**

## GROEPSFASE

| GROEP A  | GROEP B  | GROEP C  | GROEP D   | GROEP E   | GROEP F  |
|--|--|--|---|---|--|
| 14 juni • 21u • München<br><b>DUI</b> ● ● ● <b>SCH</b>   | 15 juni • 18u • Berlijn<br><b>SPA</b> ● ● ● <b>KRO</b>       | 16 juni • 18u • Stuttgart<br><b>SVN</b> ● ● ● <b>DEN</b>     | 16 juni • 15u • Hamburg<br><b>POL</b> ● ● ● <b>NED</b>    | 17 juni • 15u • München<br><b>ROE</b> ● ● ● <b>OEK</b>    | 18 juni • 18u • Dortmund<br><b>TUR</b> ● ● ● <b>GEO</b>      |
| 15 juni • 15u • Keulen<br><b>HON</b> ● ● ● <b>ZWI</b>    | 15 juni • 21u • Dortmund<br><b>ITA</b> ● ● ● <b>ALB</b>      | 16 juni • 21u • Gelsenkirchen<br><b>SER</b> ● ● ● <b>ENG</b> | 17 juni • 21u • Düsseldorf<br><b>OOS</b> ● ● ● <b>FRA</b> | 17 juni • 18u • Frankfurt<br><b>BEL</b> ● ● ● <b>SVK</b>  | 18 juni • 21u • Leipzig<br><b>POR</b> ● ● ● <b>TSJ</b>       |
| 19 juni • 18u • Stuttgart<br><b>DUI</b> ● ● ● <b>HON</b> | 19 juni • 15u • Hamburg<br><b>KRO</b> ● ● ● <b>ALB</b>       | 20 juni • 15u • München<br><b>SVN</b> ● ● ● <b>SER</b>       | 21 juni • 18u • Berlijn<br><b>POL</b> ● ● ● <b>OOS</b>    | 21 juni • 15u • Düsseldorf<br><b>SVK</b> ● ● ● <b>OEK</b> | 22 juni • 15u • Hamburg<br><b>GEO</b> ● ● ● <b>TSJ</b>       |
| 19 juni • 21u • Keulen<br><b>SCH</b> ● ● ● <b>ZWI</b>    | 20 juni • 21u • Gelsenkirchen<br><b>SPA</b> ● ● ● <b>ITA</b> | 20 juni • 18u • Frankfurt<br><b>DEN</b> ● ● ● <b>ENG</b>     | 21 juni • 21u • Leipzig<br><b>NED</b> ● ● ● <b>FRA</b>    | 22 juni • 21u • Keulen<br><b>BEL</b> ● ● ● <b>ROE</b>     | 22 juni • 18u • Dortmund<br><b>TUR</b> ● ● ● <b>POR</b>      |
| 23 juni • 21u • Frankfurt<br><b>ZWI</b> ● ● ● <b>DUI</b> | 24 juni • 21u • Düsseldorf<br><b>ALB</b> ● ● ● <b>SPA</b>    | 25 juni • 21u • Keulen<br><b>ENG</b> ● ● ● <b>SVN</b>        | 25 juni • 18u • Berlijn<br><b>NED</b> ● ● ● <b>OOS</b>    | 26 juni • 18u • Frankfurt<br><b>SVK</b> ● ● ● <b>ROE</b>  | 26 juni • 21u • Hamburg<br><b>TSJ</b> ● ● ● <b>TUR</b>       |
| 23 juni • 21u • Stuttgart<br><b>SCH</b> ● ● ● <b>HON</b> | 24 juni • 21u • Leipzig<br><b>KRO</b> ● ● ● <b>ITA</b>       | 25 juni • 21u • München<br><b>DEN</b> ● ● ● <b>SER</b>       | 25 juni • 18u • Dortmund<br><b>FRA</b> ● ● ● <b>POL</b>   | 26 juni • 18u • Stuttgart<br><b>OEK</b> ● ● ● <b>BEL</b>  | 26 juni • 21u • Gelsenkirchen<br><b>GEO</b> ● ● ● <b>POR</b> |
| <b>STAND</b>   | <b>STAND</b>   | <b>STAND</b>   | <b>STAND</b>  | <b>STAND</b>  | <b>STAND</b>   |
| 1. DUITSLAND<br>0 0 0-0                                  | 1. SPANJE<br>0 0 0-0   | 1. SLOVENIË<br>0 0 0-0                                       | 1. POLEN<br>0 0 0-0                                       | 1. BELGIË<br>0 0 0-0                                      | 1. TURKIJE<br>0 0 0-0  |
| 2. HONGARIJE<br>0 0 0-0                                  | 2. ITALIË<br>0 0 0-0   | 2. SERVIË<br>0 0 0-0   | 2. OOSTENRIJK<br>0 0 0-0                                  | 2. ROEMENIË<br>0 0 0-0                                    | 2. PORTUGAL<br>0 0 0-0                                       |
| 3. SCHOTLAND<br>0 0 0-0                                  | 3. KROATIË<br>0 0 0-0  | 3. DENEMARKEN<br>0 0 0-0                                     | 3. FRANKRIJK<br>0 0 0-0                                   | 3. SLOVAKIJE<br>0 0 0-0                                   | 3. GEORGIË<br>0 0 0-0  |
| 4. ZWITSERLAND<br>0 0 0-0                                | 4. ALBANIË<br>0 0 0-0  | 4. ENGELAND<br>0 0 0-0                                       | 4. NEDERLAND<br>0 0 0-0                                   | 4. OEKRAÏNE<br>0 0 0-0                                    | 4. TSJECHIË<br>0 0 0-0                                       |

## KNOCK-OUTFASE

| 1/8STE FINALE             | KWARTFINALE              | HALVE FINALE           | FINALE                  | 1/8STE FINALE                 | KWARTFINALE            | HALVE FINALE             | FINALE                  |
|---------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 18<br>30/6/21             | 5 juli • 18u • Stuttgart | 9 juli • 21u • München | 14 juli • 21u • Berlijn | 2 juli • 18u • München        | 6 juli • 21u • Berlijn | 10 juli • 21u • Dortmund | 14 juli • 21u • Berlijn |
| 29 juni • 21u • Dortmund  |                          |                        |                         | 2 juli • 21u • Leipzig        |                        |                          |                         |
| 18<br>20                  |                          |                        |                         | 30 juni • 18u • Gelsenkirchen |                        |                          |                         |
| 1 juli • 21u • Frankfurt  | 5 juli • 21u • Hamburg   |                        |                         | 30/6/21                       |                        |                          |                         |
| 19<br>30/6/21             |                          |                        |                         | 29 juni • 18u • Berlijn       |                        |                          |                         |
| 1 juli • 18u • Düsseldorf |                          |                        |                         | 20<br>22                      |                        |                          |                         |

# TOUR DE FRANCE 2024

U kunt de verschillende etappes van de Tour de France 2024 volgen op het groot scherm in het restaurant, vanaf zaterdag 29 juni.



# SPELLETJE



## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 |   |   | 5 |   |   | 6 |   | 8 |
|   | 3 | 4 | 1 |   |   | 7 | 9 |   |
|   |   |   | 2 |   |   | 1 |   | 5 |
| 8 | 6 |   |   | 1 | 4 |   | 7 | 9 |
|   | 5 |   |   | 9 |   |   | 2 | 3 |
| 9 |   | 3 | 7 |   | 2 | 8 |   |   |
| 3 |   | 1 | 4 |   | 5 |   |   | 7 |
|   | 8 | 6 |   | 2 |   | 3 | 5 |   |
| 4 |   |   |   |   |   | 9 |   | 1 |

# ZOO VAN ANTWERPEN



« We hebben geluk gehad met het weer, het was heerlijk om in de zon te wandelen.» Mevr. Milchers



« Het uitje naar de dierentuin was geweldig!» Mr Devader



« De uitstap was geweldig, ik vond het vooral leuk om de leeuwen te zien! » Mr Louyet



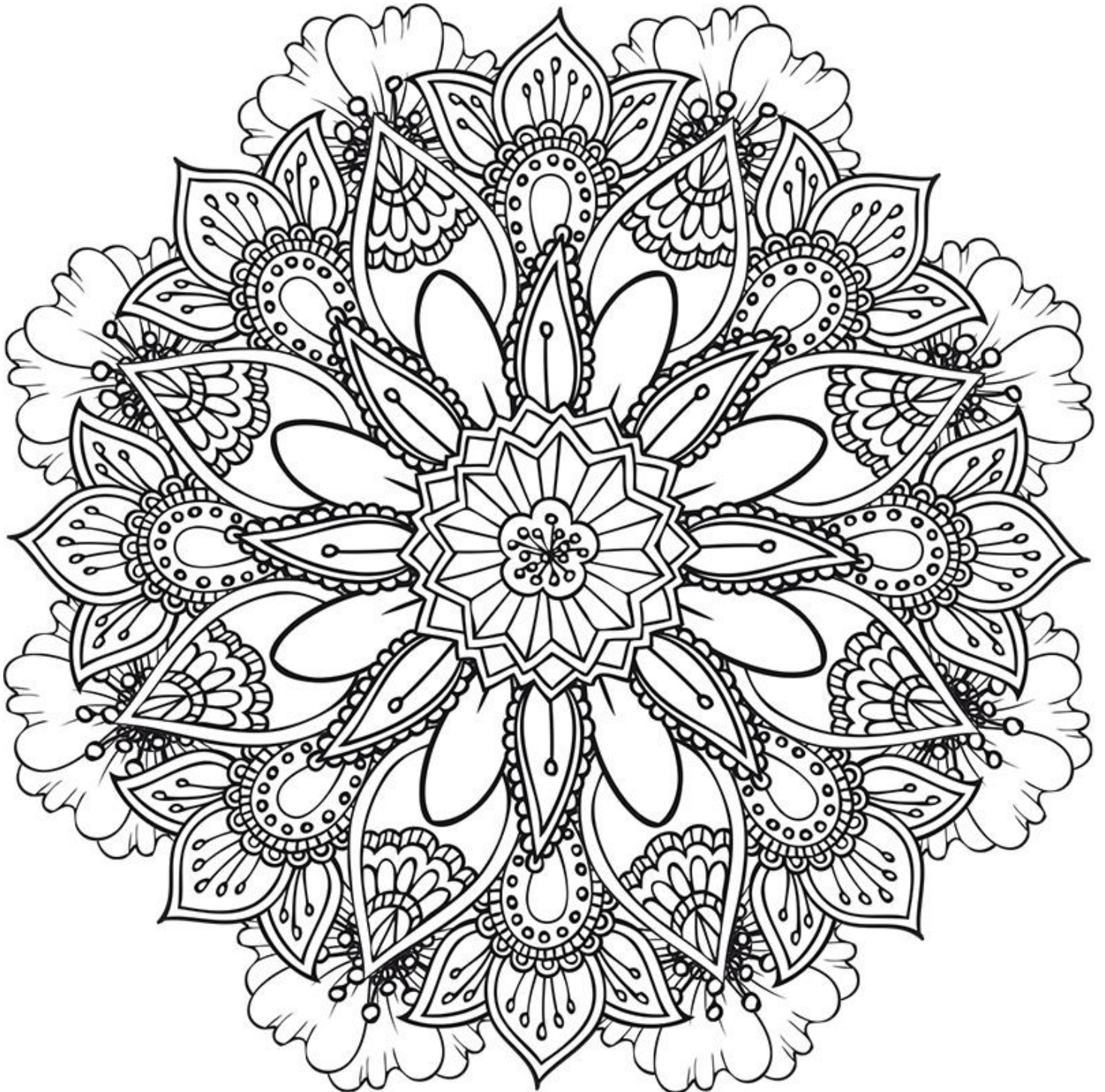
« Het is heerlijk om eropuit te gaan, ik vond het leuk om al die dieren te zien.»  
Mr De Leeuw



« Ik heb veel gelopen en mijn benen deden pijn, maar het was de moeite waard. We hebben ook lekker gegeten.»  
Mr Ruelle



# SPELLETJE





# FAMILIEFEEST IN FOTO'S:



# FLATS-SERVICES

Hier is een klein proefje van poëzie. Ik hoop dat je het leuk vindt.

Sonia

De wolken

De wolken hebben een kort geheugen.

Ze had een jurk van sterke wind, vogelkreten in haar ogen, en leek gemaakt om op aarde te wandelen.

Toch was dat slechts een illusie.

In werkelijkheid namen de wolken, voortgestuwd door de wind, de beelden mee naar andere streken, wat de jurk niet kon doen omdat die haar vastklampte.

Ze zag niet wat er om haar heen gebeurde omdat ze gefocust was op de krijgende meeuwen die haar gedachten verstopten en haar zicht belemmerden.

Ze kreeg duizelingen, voelde zich van de grond getild en vloog weg.

Blijf gezond.



# VERJAARDAGEN:

Donderdag 4/7 : Mevr DE BRUYNE Anna

Dinsdag 23/7 : Mr ROLIN Freddy



---

## **NOTEER IN UW AGENDA :**



Dinsdag 9 juli : Brunch : Afspraak om 9u in de polyvalente zaal.

Vrijdag 26 juillet : Verjaardagsfeest: om 15.00 uur in de polyvalente zaal.

## **ACTIVITEITEN :**

- Geen yogalessen in juli en augustus.

Informaticales, elke dinsdag om 14h30 in Home Heydeken.

Kapster : Donderdag en vrijdag vanaf 9u in Home Heydeken.

Cafeteria: is elke namiddag open voor bewoners en bezoekers

### Website:

Wilt u de menu's kennen, aanvullende informatie hebben, alles volgen wat er in huis gebeurt? Bezoek onze website **ganshorenhomeflats.be** en onze Facebook-pagina **Home Heydeken**.

# Juli 2024

| Maandag                               | Dinsdag                            | Woensdag   | Donderdag                     | Vrijdag                                       | Zaterdag | Zondag                   |
|---------------------------------------|------------------------------------|--|-------------------------------|---|----------|--------------------------|
| 1                                     | 2                                  | 3<br>Brunch0+ 1 <sup>ste</sup> (k.139 tot 153)<br><i>Ijsjesalon 2.2 ( 229 tot 261)</i>     | 4<br>🍴 Komen eten             | 5   | 6        | 7                        |
| 8                                     | 9<br><b>Brunch Flats - Service</b> | 10<br>🍴 Brunch 1 <sup>ste</sup> (k.101 tot 137)<br><i>Ijsjesalon 3<sup>de</sup></i>        | 11<br>Basilix<br>🍴 Komen eten | 12  | 13       | 14                       |
| 15                                    | 16                                 | 17<br>🍴 Brunch 2 <sup>de</sup> (k.201 tot 228)<br><i>Ijsjesalon 0 + 1.2 ( 139 tot 153)</i> | 18<br>🍴 Komen eten            | 19<br>Banket<br>Nationale Feestdag            | 20       | 21<br>Nationale Feestdag |
| 22                                    | 23                                 | 24<br>🍴 Brunch 2 <sup>de</sup> (k.229 tot 261)<br><i>Ijsjesalon 1 ( 101 tot 137)</i>       | 25<br>🍴 Basilix<br>Komen eten | 26<br><b>Verjaardagsfeest Flats - Service</b> | 27       | 28                       |
| 29<br>Verjaardagsfeest van deze maand | 30                                 | 31<br>🍴 Brunch 3 <sup>de</sup><br><i>Ijsjesalon 2.1 ( 201 tot 228)</i>                     | 🍴 Komen eten                  |   |          |                          |