

AUGUSTUS

2024

HET LAATSTE NIEUWS VAN HEYDEKEN

- AGENDA
- VERJAARDAGEN
- ACTIVITEITEN
- NUTTIGE INFO

- SPELLETJES
- NIEUWS VAN DE FLATS



cpas GANSHOREN ocmw
Home Heydeken

Avenue de la
Réforme
Hervormingslaan 63
1083 Ganshoren

02/600.19.00

www.cpasganshoren.be
www.ocmwganshoren.be

EDITO

Beste bewoners,

Het is alweer augustus en de zon is eindelijk daar, hopelijk nog voor een paar weken. Zoals beloofd gaat de sport door en de Olympische Spelen van Parijs 2024 zijn begonnen. Het is ook tijd voor ons om onze eigen Olympische Spelen te organiseren dankzij het hele Paramedische en animatieteam. We zullen ook nog genieten van wandelingen in Laerbeek en zoveel mogelijk in onze mooie tuin zijn. De ijsjesmiddagen gaan door tot september, wanneer al onze gebruikelijke afspraken (koor, Concertino, guinguette, bioscoop, enz.) weer zullen plaatsvinden.

Vergeet niet de dag aan zee met de senioren van de gemeente op 12 september alvast te noteren in uw agenda.

Vergeet niet op warme zomerdagen goed gehydrateerd te blijven door regelmatig te drinken en jezelf te komen verkoelen in het restaurant waar de airco aanstaat.

Geniet van een fijne zomer in ons gezelschap,

Met vriendelijke groet,

WIJ VIEREN DE VERJAARDAG VAN:

Vrijdag 2 augustus

Mevr VANDEN BREKEL Joséphine (kamer 114)

Woensdag 7 augustus

Mevr HENRY Alcidie (kamer 311B)

Zaterdag 10 augustus

Mr NDANZI Tedjoe (kamer 108)

Zondag 11 augustus

Mevr DE NEVE Suzanne (kamer 208)

Maandag 12 augustus

Mevr DICK Elise (kamer 241)

Woensdag 14 augustus

Mevr SERVAES Madeleine (kamer 259)

Vrijdag 16 augustus

Mevr VANDEBROEK Julienne (kamer 119)

Mevr NAWROT Yolande (kamer 204)

Zondag 18 augustus

Mevr PATIGNY Marie- Jeanne (kamer 116)

Maandag 19 augustus

Mevr DE TOMI Corina (kamer 212)

Donderdag 22 augustus

Mevr Struyvelt Georgette (kamer 233)

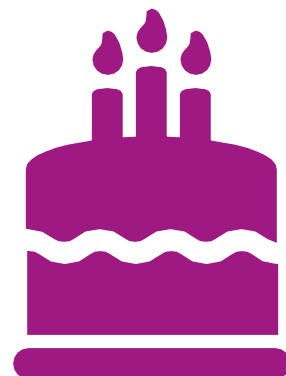
Zondag 25 augustus

Mevr CLAUS Madeleine (kamer 223)

Mevr HERREMANS Marie- Louise (kamer 023)

Woensdag 28 augustus

Mevr DASCOTTE Rosine (kamer 214)





Wij verwelkomen ...

Mevr Herremans Marie-Louise (k.023A)

Mr Delanoy Freddy (k.023B)

Mr Sevilla Léon (k.035)

Mr Van Den Cruysen Guy (k. 226)

Wij betreuren het overlijden van ...

Mevrouw Smekens Francine (2/7)

Mevrouw Melkebeke Marie Jeanne(17/7)

Mevrouw Gillard Madeleine (19/7)

Mevrouw Govers Victorina (26/7)

BEKENDE SPREUKEN VAN DE MAAND AUGUSTUS

"Het is de zon van augustus die de appels hun smaak geeft."

"Wie in augustus trouwt, verzamelt vaak helemaal niets."

"In augustus de stad beleven, in juni de zee beleven, dat is de ultieme aristocratie en de zeldzame elegantie van de Franse vakantieganger."

NUTTIGE INFO



Bezoekuren	Elke dag van 10u30 tot 19u00.
Maaltijden	8u30 : Ontbijt in de kamer 12u : Middagmaal in het restaurant of in de kamer 17u30. : Avondmaal in de kamer
Cafetaria	Elke dag open van 14 tot 17 uur.
Eucharistieviering	Elke vrijdagochtend om 10.30 u in de kapel op de tweede verdieping.
Basilix	Uitstap en aankopen 2 keer per maand met de animatiedienst
Bibliotheek	Uitgebreide keuze van boeken met groot letterschrift ter beschikking. Uitdeling elke donderdagnamiddag.
Kapsalon	Elke donderdag en vrijdag vanaf 9u
Pedicure	Een externe pedicure komt elke maandag aan huis. U kunt haar bezoek aanvragen bij de hoofdverpleegkundigen, die u zullen inschrijven op de lijst voor de maandag die overeenkomt met uw verdieping.



Nuttige interne telefoonnummers:

950 : Verpleegdienst

937: Animatiedienst

896 : Kine dienst

993: Dienst Ergo

Bezoekersmaaltijd



Zin om je familie of vrienden eens uit te nodigen om samen te eten ?

Tijdens de week kan u 's middags gezellig met familie of vrienden een maaltijd gebruiken in de cafetaria.

Heel eenvoudig : U dient enkel uw maaltijd te reserveren via de animatie : 02/600.19.00
animationhh@cpasgan.irisnet.be

Een ticket voor een bezoekersmaaltijd kost
7,86€

MAANDAG 29 juli > ZONDAG 4 augustus

Maandag 29 juli	10u	Olympische Spelen: Informatiesessies Zingen in koor
	14u	Welnessatelier-esthetiek Verjaardagsfeest van deze maand
Dinsdag 30 juli	10u30	Yoga
	14u30	De Olympische Spelen van Home Heydeken in het restaurant.
Woensdag 31 juli	8u30	Brunch voor de bewoners van de 3 ^{de}
	10u30	Kruiswoordraadsels
	14u	IJssalon voor de bewoners van de 2 ^{de} (k.201 tot 228)
Donderdag 1 augustus	10u	Bereiding dessert voor « Komen eten»
	14u	Crea atelier
	17u15	Komen eten
Vrijdag 2 augustus	10u	Olympische Spelen: Fietsactiviteiten binnenshuis
	14u	Petanque
Zaterdag 3 augustus	14u	Kaartenspel
Zondag 4 augustus	14u	Bowling

MAANDAG 5 augustus > ZONDAG 11 augustus

Maandag 5 augustus	10u	Quizz
	14u	Welnessatelier-esthetiek
Dinsdag 6 augustus	10u	Actualiteit
	14u	De Olympische Spelen van Home Heydeken: Parcours - Triatlon
Woensdag 7 augustus	8u30	Brunch voor de bewoners van de 0+1 ^{ste} verdieping (k.139 tot 153)
	10u30	De Olympische Spelen van Home Heydeken: Quizz
	14u30	IJssalon voor de bewoners van de 2 ^{de} (229 tot 261)
Donderdag 8 augustus	10u	De Olympische Spelen van Home Heydeken: Gymnastiekactiviteit met het Parateam Bereiding dessert voor « Komen eten»
	13u30	Uitstap naar Basilix
	17u15	Komen eten
Vrijdag 9 augustus	10u	Crea atelier
	14u	Petanque
Zaterdag 10 augustus	14u	Palettenspel
Zondag 11 augustus	14u	Cinema

MAANDAG 12 augustus > ZONDAG 18 augustus

Maandag 12 augustus	10u	Karaoké
	14u	Welnessatelier-esthetiek
Dinsdag 13 augustus	10u	Gymnastiek
	14u	Computerles
Woensdag 14 augustus	8u30	Brunch voor de bewoners van de 1 ^{ste} verdieping (k.101 tot 137)
	10u30	Kruiswoordraadsels
	14u30	IJssalon voor de bewoners van de 3 ^{de}
Donderdag 15 augustus		<i>Maria Hemelvaart</i>
	14u	Gezelschapspel
Vrijdag 16 augustus	10u	Crea-atelier
	14u	Petanque
Zaterdag 17 augustus	14u	Trivial Pursuit
Zondag 18 augustus	14u	Moolky

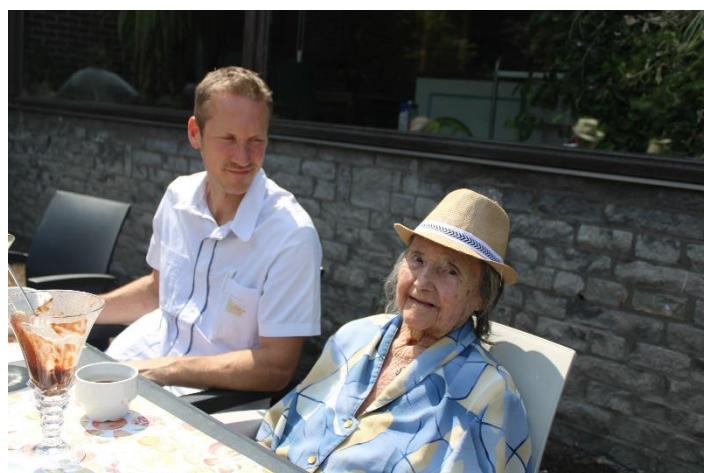
MAANDAG 19 augustus > ZONDAG 25 augustus

Maandag 19 augustus	10u	Muziekspel
	14u	Welnessatelier-esthetiek
Dinsdag 20 augustus	10u30	Gymnastiek
	14u	Computerles
Woensdag 21 augustus	8u30	Brunch voor de bewoners van de 2 ^{de} verdieping (k.201 tot 228)
	10u30	Kruiswoordraadsels
	14u30	IJssalon voor de bewoners van de 0+1.2 (139 tot 153)
Donderdag 22 augustus	10u	Bereiding dessert voor « Komen eten»
	13u30	Uitstap naar Laerbeek
	17u15	Komen eten
Vrijdag 23 augustus	10u	Crea-atelier
	14u	Petanque
Zaterdag 24 augustus	14u	Scrabble
Zondag 25 augustus	14u	Cinema

MAANDAG 26 augustus > ZONDAG 1 september

Maandag 26 augustus	10u	Muziekspel in koor
	14u	Welnessatelier-esthetiek
Dinsdag 27 augustus	10u	Gymnastiek
	14u	Computerles
Woensdag 28 augustus	8u30	Brunch voor de bewoners van de 2 ^{de} verdieping (k.229 tot 261)
	10u30	Kruiswoordraadsels
	14u30	IJssalon voor de bewoners van de 1 ^{ste} (k.101 tot 137)
Donderdag 29 augustus	10u	Bereiding dessert voor « Komen eten»
	14u	Uitstap naar Basilix
	17u15	Komen eten
Vrijdag 30 augustus	10u	Crea- atelier
	14u	Petanque
Zaterdag 31 augustus	14u	Bingo
Zondag 1 september	14u	Gezelschapspel

DE MAAND JULI IN FOTO'S





SPELLETJE



SUDOKU

2			5			6		8
	3	4	1			7	9	
			2			1		5
8	6			1	4		7	9
	5			9			2	3
9		3	7		2	8		
3		1	4		5			7
	8	6		2		3	5	
4						9		1

FLATS-SERVICES

Ik hoop dat het goed met jullie gaat en dat deze tekst jullie zal bevallen. Veel leesplezier,
Sonia

Er was eens een jonge vrouw die wanhopig op zoek was naar haar zielsverwant. Ze had geen gebrek aan bewonderaars die gevoelig waren voor haar charme, maar haar intelligentie en cultuur joegen hen angst aan. Hoewel ze niet pronkte met haar eruditie, vond ze het moeilijk haar ergernis te verbergen wanneer ze omging met mensen wiens kennis lager was dan de hare. Deze reactie en haar houding joegen de vrijers weg, en ze voelde zich erg eenzaam. De jaren verstreken en haar hoop om een gezin te stichten, verminderde.

Maar op een dag bracht het toeval de man van haar dromen op haar pad. Mooi, intelligent, aardig en al vader, wat haar verlangen om moeder te worden zou vervullen. Dus toen haar geliefde haar ten huwelijk vroeg, aarzelde ze geen moment en zei "ja!"

Ze trok in een mooi huis dat diep in een uitgestrekt bos lag. Deze eenzaamheid baarde haar wat zorgen, maar ze dacht dat ze vrienden zou worden met haar stiefdochter, die ongetwijfeld de kwaliteiten van haar vader had geërfd. Ze verheugde zich op alles wat ze samen zouden kunnen doen. Ze werd vriendelijk verwelkomd door een mooi tienermeisje met blauwe ogen, lang zwart haar en lippen rood als kersen.

Gerustgesteld dacht Charlotte dat het geluk eindelijk daar was, dat ze gelukkig zou zijn en begon met enthousiasme aan haar nieuwe leven. Haar echtgenoot was vaak afwezig, dus probeerde ze snel een vriendschappelijke relatie met het meisje op te bouwen, maar zij toonde zich zwijgzaam en afstandelijk. Dit toeschrijvend aan een zekere verlegenheid, maakte Charlotte zich niet al te veel zorgen, maar na verloop van tijd moest ze de feiten onder ogen zien. Céline had geen enkele cultuur, was niet erg slim en paradeerde voortdurend voor de spiegel om haar make-up, kapsel en kleding te controleren.

Steeds meer geïrriteerd door het geflirt van de tiener, wiens onverschillige aanwezigheid ze niet kon verdragen, besloot Charlotte het landgoed te verkennen en maakte lange wandelingen terwijl ze nadacht over een oplossing voor de zware aanwezigheid van Céline. Niet gemeen zijnde, maakte ze zich ook zorgen om haar en vroeg zich af waarom ze niet naar school ging. Ze nam zich voor dit te bespreken bij de terugkeer van haar echtgenoot.

Diep in gedachten had ze niet gemerkt dat ze ver van het huis was afgedwaald en zich bijna aan de rand van het bos bevond. Tussen de minder dicht opeengepakte bomen zag ze plotseling een gebouw omringd door hoge muren. Geen enkel bord op de poort die toegang gaf tot de tuin, geen enkel teken van leven liet haar weten wie daar woonde. Weer een vraag om aan haar man te stellen!

Hij vertelde haar dat het een internaat was, gebouwd door een van zijn voorouders, om moeilijke kinderen uit welgestelde families in de buurt op te vangen. De instelling werd gerund door zeven nonnen en elke non gaf een vak. Hij was echter vaag als het ging om uit te leggen waarom zijn dochter niet naar school ging.

"Daar is de oplossing," dacht Charlotte, "waarom schrijf ik het meisje niet in dit internaat in? Ik sla twee vliegen in één klap: het zou haar wat verstand bijbrengen en ik zou van haar af zijn, althans doordeweeks. Dingen zullen zich geleidelijk oplossen."

De volgende dag ging ze naar de moeder-overste en na haar wens te hebben geuit, was ze verbaasd toen ze een categorisch "nee" kreeg. "We hebben alles geprobeerd, mevrouw, maar dit meisje is alleen geïnteresseerd in haar mooie gezichtje. Ze wacht alleen maar op de prins op het witte paard die haar ver weg van haar vader zal meenemen, die haar wil opvoeden. Zonder enig resultaat te hebben bereikt, heeft hij de hoop opgegeven. Als ik u was, zou ik niet aandringen, want ze kan heel gemeen zijn. Als u eens wist wat ze ons heeft aangedaan!!"

Geschokt en teleurgesteld door wat ze net had gehoord, zag Charlotte haar hoop op een gelukkig leven in duigen vallen. Geen enkele kans op een huwelijksleven met een echtgenoot die bijna altijd afwezig was en een onverschillige, bijna minachtende stiefdochter.

Ze keerde terug naar het kasteel, pakte haar koffers en vertrok zonder een woord achter te laten. "Uiteindelijk," troostte ze zichzelf, "is het beter om alleen te leven dan slecht omringd te zijn."

VERJAARDAGEN:



Zaterdag 24/8 : Mevr. MOERS Anne

NOTEER IN UW AGENDA :



Dinsdag 13/8 : Brunch : Afspraak om 9u in de polyvalente zaal.

Vrijdag 30/8 : Verjaardagsfeest: om 15.00 uur in de polyvalente zaal.

ACTIVITEITEN :

Yoga : 23/8

Informaticales, elke dinsdag om 14h30 in Home Heydeken.

Kapster : Donderdag en vrijdag vanaf 9u in Home Heydeken.

Cafeteria: is elke namiddag open voor bewoners en bezoekers

Website:

Wilt u de menu's kennen, aanvullende informatie hebben, alles volgen wat er in huis gebeurt? Bezoek onze website **ganshorenhomeflats.be** en onze Facebook-pagina **Home Heydeken**.

AUGUSTUS 2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	1 🍴 Komen eten	2	3	4
5	6	7 🍴 Brunch 0+1 ^{ste} (k.139 tot 153) <i>ljsjesalon 3^{de}</i>	8 Basilix 🍴 Komen eten	9	10	11
12	13 Brunch Flats - Service	14 🍴 Brunch 1 ^{ste} (k.101 tot 137) <i>ljsjesalon 0 + 1.2 (139 tot 153)</i>	15 Feestdag Maria Hemelvaart	16	17	18
19	20	21 🍴 Brunch 2 ^{de} (k.201 tot 228) <i>ljsjesalon 1 (101 tot 137)</i>	22 🍴 Laerbeek Komen eten	23	24	25
26	27 Verjaardagsfeest van deze maand	28 🍴 Brunch 2 ^{de} (k.229 tot 261) <i>ljsjesalon 2.1 (201 tot 228)</i>	29 🍴 Komen eten Basilix	30 Verjaardagsfeest Flats - Service	31	